**Вся правда о НАСВАЕ**

На сегодняшний момент насвай распространяется с неимоверной силой по стране. Приезжие с восточно-азиатских стран привозят насвай мешками, там он продается просто на рынках, и распространяют его здесь. Насвай получил

большую популярность среди школьников и спортсменов школьного возраста, которым тренеры запрещают курение обычных сигарет. Для школьников огромным плюсом считается его низкая стоимость, она ниже,

чем цена сигарет. К тому же среди школьников бытует мнение о том, что с помощью насвая можно бросить курить. Бросая курить с помощью насвая, школьники начинают употреблять его в таких же количествах, а то и больших, как и обычные сигареты. Родителям порою становится очень сложно распознать, употреблял ли их ребенок насвай или нет. Если в случае с сигаретами все более или менее понятно, имеется запах изо рта, от рук и одежды. То с насваем нет никаких видимых признаков его употребления, эффект длится около десяти минут.

**Употребление насвая**

Насвай употребляют орально – кладут в рот под губу тот самый маленький

зеленый шарик. Шарик начинает растворяться в слюне, которую стимулирует к обильному выделению гашеная известь. Эту слюну ни в коем случае не рекомендуется глотать, потому что, она может привести к серьезным последствиям для желудка и желудочно-кишечного тракта. Так же нужно вспомнить условия в каких изготавливалась данная смесь, никто не контролировал там санитарные нормы. Поэтому в том, что могут проглотить «закидывальщики» насвая, может присутствовать целый набор инфекционных заболеваний. И все равно после употребления насвая начинается понос, тошнота и рвота. Всю гадость не удастся выплюнуть. Так же при попадании насвая на губы на них появляются волдыри в виде ожогов.

Растворяясь в слюне из насвая в кровь впитывается большое количество

никотина, которое содержит табачная пыль. Именно с этим связана пропаданиежелания курить после употребления насвая. Может возникнуть легкое головокружение, покалывание в руках и ногах, помутнения зрения.

Продолжительность «кайфа» около 10 минут. При довольно долгом и частом его употреблении этот вид наркотика несет за собой тяжелые последствия для «насвайщика». Очень быстро развиваются такие заболевания как рак губы, рак языка и рак гортани.Последствия после употребления насвая

Самое основное это никотиновая зависимость. Если раньше это были

сигареты, теперь насвай. Содержание никотина в нем больше чем в обычной

сигарете. Насвай причина заболеваний желудочно-кишечного тракта.

Насвай причина ухудшения состояния зубов. Кариес, пародонтоз, периодонтит, пульпиты – это все спутники насвая. Насвая является главной причиной возникновения злокачественных опухолей слизистой ротовой полости. Не редко в насвай подмешивается дополнительный «ингредиент», например, марихуана, эфедрин, кизяк. А значит риск перейти в дальнейшем на более тяжелые наркотики увеличивается.

В странах «производителях» насвая нет его фабричного производства, т.е. его изготавливают в домашних условиях. А если это домашние условия, значит никто не несет ответственности за то что туда подмешали и каким образом. В насвае не редки случаи обнаружения таких инфекционных заболеваний как гепатиты и туберкулез.

**Тезисы о насвае:**

•Насвай вызывает никотиновую зависимость, а это значит, что организм

человека будет постоянно требовать насвай или человек станет курильщиком.

•Никотин вызывает сужение всех сосудов из-за чего мозг, сердце и другие

органы начинают испытывать кислородное голодание. Под действие никотина стенка сосудов истончается и может развиться инсульт. Сердце употребляющего насвай работает как у спортсмена, только из-за суженых сосудов не получает достаточно кислорода, а это приводит к постепенному износу сердечной мышцы и развитию инфаркта.

• Насвай вызывает рак!

• Насвай вызывает заболевания зубов такие как: пародонтоз, кариес и др.

• Насвай вызывает гастрит и может приводить к язве желудка. Кроме того

кустарный способ изготовления насвая не гарантирует чистоты продукта, поэтому инфекционные заболевания (например, гепатит) спутники употребляющих насвай.

• Нередко в насвай добавляют другие психоактивные вещества, поэтому может развиться зависимость от других веществ.

• Подростки употребляющие насвай не способны должным образом усваивать учебный материал, у них серьезные проблемы с памятью, постоянная растерянность.

• У подростков употребляющих насвай отмечаются изменения личности,

нарушения психики.

• Подростки, которые стали регулярно употреблять насвай, вскоре могут

перейти на более тяжелые наркотики.

•Потребители насвая страдают заболеваниями полости рта (пародонтоз,

кариес и др.), кишечные инфекции, вирусные заболевания.

• У людей, которые употребляют насвай, отмечены нарушения в детородной

функции (нарушается выработка спермы, сперматозоиды неактивные). По данным института медицинских проблем АН: Насвай приводит к бесплодию, и восстановить нарушенные детородные функции практически невозможно.

• Производители насвая для большей «привязки» покупателей часто добавляют эфедрин, эфедрон и др., а это приводит к еще большей зависимости. Помимо никотиновой зависимости развивается и другая химическая зависимость, которая как утверждают наркологи, лечится очень тяжело.

• Насвай нередко содержит в своем составе тяжелые металлы (кадмий, свинец), а это приводит к токсическому поражению печени и почек.